



SOCIEDAD EXCURSIONISTA

“MANUEL IRADIER”

TXANGOLARI ELKARTEA

MANUEL IRADIER TXANGOLARI ELKARTEAK ANTOLATUTAKO MENDI JARDUERE-TARAKO SEGURTASUN ETA AUTOBABES-DEKALOGOA

1. Manuel Iradier Txangolari Elkartea persona bolundresek osaturiko talde bat da eta, besteak beste, mendizaletasunaren bidez naturaz aire zabalean gozatzea du helburu.
2. Manuel Iradier Txangozale Elkartek antolatutako mendi-jarduera batean izena ematean, jarduera horiek dituzten ezaugarriak eta balizko arriskuak ezagutzen ditut. Lesioak izateko eta/edo berezko arrisku-motaren bat duten egoerak sortzeko aukeraren jakitun naiz, natura-ingurune batean egiten denez gero, eta, ondorioz, neure egiten dut gerta litekeenaren ardura.
3. Manuel Iradier Txangolari Elkartek ez du gida profesionalik, eta jardueren antolatzaileen eginkizuna jarduerak planifikatzera mugatzen da, ez besterik. Hortaz, zeregin hori ezin da mendi-gida profesional baten egitekoarekin nahasi. Irteera bakoitzaren aurretik, parte-hartzaileak informazioa bildu beharko du eta ulertu beharko ditu mendira joateko oinarrizko baldintzak, ibilbidea eta haren sinbologia (mapa, desnibela, distantzia, etab.). Horrez gain, jardueraren segurtasun-neurriak, ingurumenarekiko errespetua, beharrezko materiala eta jarduera egiteko eskakizun fisikoak ere zaindu beharko ditu parte-hartzaileak. Zalantzarik izatekotan, elkarteko irteeraren antolatzailearekin harremanetan jarri eta haren aholkuak jarraitu beharko ditu.
4. Antolatzaileek, duten esperientzia baliatuz, arrisku posibleak murrizteko beharrezkotzat jotzen dituzten neurriak hartuko badituzte ere, parte-hartzaileak izango du jarduera horietan parte hartzeagatik sorturiko ondorioren azken erantzukizuna. Hortaz, Manuel Iradier Txangolari Elkartea eta bertako edozein kide erantzukizun orotik salbuetsita dago. Manuel Iradier Txangozale Elkartek antolatutako jardueretan parte hartzeko, ezinbestekoa eta nahitaezkoa da hauetarikoren baten estaldura indarrean izatea: Mendi Federazioa, Neguko Kirolen Federazioa edo mendi-estaldura duen aseguru pribatua.
5. Parte-hartzaileak adierazten du inskribatuta dagoen jarduerak egiteko beharrezkoak diren baldintza psikoko eta fisiko egokian dagoela, eta konpromisoa hartzen du jarduera horien antolatzaileen jarraibideak betetzeko. Jarraibide horiek jardueraren helburua lortzera bideratuko dira beti, ahalik eta arrisku gutxienekin, eta gerta daiteke, baldintzek hala eskatzen badute, ibilbidea aldatzea edo jarduera bertan behera uztea. Parte-hartzailea taldearekin batera egongo da une oro, eta jarraibideak ondo ulertzen direla ziurtatuko du; hala ez bada galdetu egingo du, eta ez du egingo norberaren edo beste parte-hartzailearen baten segurtasuna arriskuan jar dezakeen ekintzarik. Ingurune soziala eta naturala errespetatuko ditu, flora eta fauna kaltetu edo eraldatu gabe, eta ez du inolako hondakinik utziko inguruan. Beharrezko ekipamendua eramateaz, hidratatzeaz eta behar bezala elikatzeaz arduratuko da, baita jarduera burutzeko egokiak diren jantziak eta ekipamendua erabiltzeaz ere. Horrez gain, prebentzio- eta autobabes-jarrera orokorra izango du, eta, uneoro, jarduerak eta inguruneak ezartzen dituen arriskuekiko adi jokatuko du.
6. Parte-hartzaileak konpromisoa hartzen du, jarduerak egiten diren egunetan, substantzia lasaigarri, kitzikagarri edo haluzinogenoen eraginpean ez egiteko. Parte-hartzaileak eta gainerako taldekideak arriskuan ez jartzeko, bereziki ekidingo da alkoholaren eta bestelako substantzien kontsumoa. Nolanahi dela ere, halako sustantzien eraginpean edo ondoezik egotekotan, berehala eman beharko du egoera horren berri.



SOCIEDAD EXCURSIONISTA

“MANUEL IRADIER”

TXANGOLARI ELKARTEA

DECALOGO DE SEGURIDAD Y AUTOPROTECCIÓN, PARA LA PRÁCTICA DE ACTIVIDADES DE MONTAÑA PROGRAMADAS POR LA SOCIEDAD EXCURSIONISTA MANUEL IRADIER

1. La Sociedad Excursionista Manuel Iradier es una asociación integrada por un grupo de personas voluntarias que tiene entre otros, como fin, disfrutar de la naturaleza al aire libre mediante la práctica del montañismo.
2. Al inscribirse en una actividad de montaña organizada por la Sociedad Excursionista Manuel Iradier, por las características propias de estas actividades, se conoce la posibilidad de sufrir lesiones y/o pasar situaciones con algún tipo de riesgo propio de las mismas por ser realizadas en un entorno natural, asumiéndolos como propio.
3. La Sociedad Excursionista Manuel Iradier no dispone de guías profesionales, y la función de los/as organizadores/as de las actividades se limita a la planificación de las mismas, sin que dicha tarea se pueda confundir con la de un/a guía de montaña profesional. Antes de cada salida, el/la participante deberá informarse y entender sobre las condiciones básicas para ir la montaña, el itinerario y su simbología (mapa, desnivel, distancia, etc...) que previamente realiza la persona/s encargada/s de la actividad, medidas de seguridad, respeto al medio ambiente, material necesario y requisitos físicos para realizar la actividad. En su defecto deberá asesorarse en la Sociedad o con la persona/s organizadora/s de la salida.
4. Si bien los/as organizadores/as tomarán las precauciones que, por su experiencia en el medio, consideren necesarias para reducir los posibles riesgos, la responsabilidad final de cualquier consecuencia por la asistencia a dichas actividades es del/a participante, quedando la Sociedad Excursionista Manuel Iradier, y cualquiera de sus miembros, exento de responsabilidades. La licencia en vigor de la Federación de Montaña, Federación de Deportes de Invierno, o en su caso, seguro privado con cobertura de montaña, es imprescindible y obligatorio para participar en las actividades organizadas por la Sociedad Excursionista Manuel Iradier.
5. El/la participante declara estar en condiciones psicofísicas necesarias para la práctica de las actividades en las que se inscribe, y se compromete a obedecer las instrucciones de los/as organizadores/as de las mismas, las cuales irán siempre encaminadas a la consecución del objetivo de la actividad con los mínimos riesgos posibles, pudiendo darse el caso, si las condiciones lo requieren, de cambio de itinerario o la suspensión de la actividad; se mantendrá en todo momento junto al grupo, cerciorándose de que se comprenden perfectamente las instrucciones, preguntando si no es así, y absteniéndose de realizar acciones que pudieran poner en riesgo la seguridad propia o de otros participantes. Respetará el entorno social y natural, evitando dañar o alterar la flora y fauna absteniéndose de dejar cualquier tipo de residuo. Será responsable de llevar el equipamiento necesario, de hidratarse y alimentarse adecuadamente, de utilizar la vestimenta y equipamiento adecuado a la actividad desarrollada y mantendrá una actitud general de prevención y autoprotección, estando en todo momento alerta de los riesgos potenciales de la actividad y del entorno.
6. El/la participante se compromete a no estar bajo los efectos de sustancias relajantes, excitantes o alucinógenas, en las fechas en que se desarrollen las actividades, evitando el consumo de alcohol y otras sustancias que pudieran alterar las condiciones del/a participante y poner en riesgo la seguridad de sí mismo y del grupo, en todo caso deberá manifestar cualquier malestar y necesidad inmediatamente.